



Kære forældre

Vi går en anderledes sæson i møde i år pga. COVID-19. Vi er sikre på, det bliver en fantastisk én af slagsen, men der vil være ændrede procedurer for omklædning og svømmeundervisning for jeres børn.

Vi er sikre på, I vil være med til at støtte op om dem, og vi beder jer derfor tage en snak med jeres børn, inden de starter til træning, så de kan føle sig godt 'klædt på' med de nye regler og procedurer. I kan dog være helt sikre på, at vi også vil gøre vores allerbedste for at hjælpe jeres børn og svare på spørgsmål undervejs.

Med udgangspunkt i de gældende retningslinjer fra myndighedernes side og under hensyntagen til de faciliteter, der er i Hvide Sande svømmehal, vil der være følgende ny regler for svømmeundervisningen indtil andet oplyses:

- **Ingen forældre i omklædning og bad**

Der er ikke adgang for forældre i omklædning og bad. Undtagelsen er "Forælder & Barn"-hold samt "Babysvømning"-hold, hvor 1 forælder må deltage i omklædning og undervisning. For øvrige forældre gælder det, at forældre siger farvel til barnet ved omklædningen, hvor vores søde træner/hjælpetræner står klar til at tage over og hjælpe børnene. Forældre kan hente barnet igen ved hallens indgang, når undervisningen er slut (*se nedenfor for praktisk eksempel på de nye procedurer*). Der vil altid være en træner/hjælpetræner i omklædning og bruserum til at hjælpe børnene.

OBS! Vi er lidt udfordret ift. personale, der skal hjælpe børnene i drengenes omklædning. Det vil derfor være en meget stor hjælp at én eller to fædre, der har tid og mulighed for det, retter henvendelse til os, hvis de kan give en hjælpende hånd med i de første 5-10 minutter af omklædningen hos drengene. Hjælpen består i at anvise børnene pladser og hjælpe med at undgå kødannelse i omklædningen. Der vil blive indhentet børneattest på evt. hjælpere.

- **Svømmeudstyr**

Det er ikke tilladt at medbringe eget svømmeudstyr. Børnene skal anvende det svømmeudstyr, hallen har til rådighed, som jævnligt afrenses/desinficeres af hallens personale.

- **Opbevaring af tøj i omklædningen**

Børnene skal medbringe deres svømmetøj samt håndklæde i en lukket pose/taske, som skal hænges på den knage, barnet får tildelt af træner/svømmetræner. Det vil ikke være muligt at bruge skabene. Håndklædet skal forblive i tasken, indtil børnene er færdige med undervisningen. Børnene skal ikke medbringe egen sæbe/shampo til afvaskning inden træning, men anvende den sæbe, der er til rådighed i hallen. Hvis barnet har allergier, som gør, at han/hun skal bruge en specialsæbe, bedes forældre tage kontakt til træner/hjælpetræner på forhånd.

- **Faste pladser i omklædningen**

For at gøre det nemt for børnene, bliver de tildelt en fast plads i omklædningen af træner/hjælpetræner. Der vil være markeringer på bænkerne mellem børnene, så det er lettere for dem at holde afstand. Markeringerne skiftes ud og bænkerne bliver sprittet af mellem hvert hold.

- **Afvaskning/bad inden træning**

Der er plads til 8 børn ad gangen i bruseområdet. Træner/hjælpetræner vil hjælpe børnene med at stille sig i kø og giver instruktioner i afvaskning. Vi beder om, at forældre tager en snak med børnene om, at afvaskningen skal foregå hurtigt, og at børnene ikke står og venter på hinanden i omklædning eller bruseområde. Trænerne hjælper naturligvis også med badetøj, hvis børnene har problemer.

- **Træning**

Efter afvaskning og omklædning går børnene ind i hallen, hvor de afventer anvisninger fra træneren. Træningen foregår med hensyntagen til de gældende corona-regler for vandsport.

- **Efter træning**

Børnene skal komme op af bassinet, når trænerne giver besked. Når brus/omklædningsrum er tomt, hjælper trænerne børnene ind i omklædningen, hvor børnene går direkte til deres pladser, tørrer sig, tager tøj på og forlader hallen. Dvs. **der er INGEN afvaskning efter træning!**

- **Særligt for Torsdagshold**

Da vi har særligt mange børn på vores torsdagshold, beder vi om, at børn der skal træne torsdage kl. 16 møder til omklædning kl. **15.45**. Børn, der skal træne torsdage kl.

16.30 møder til omklædning kl. **16.15**

- **Særligt for forældre på Babysvømning og Forælder & Barn-hold**

Forældre skal selv afspritte underlag og skiftepude efter brug. Hallen stiller naturligvis sprit og servietter til rådighed.

Eksempel på nye procedurer:

Trine går på holdet "Let øvede" hver torsdag kl. 16. Trine møder til omklædning 15.45, hvor hendes forældre sætter hende af ved hallen. Trine spritter fingre af inden hun går i omklædningen. Trine mødes af en træner/hjælpetræner i omklædningen og får anvist en plads i omklædningen. Trine hænger sin sportstaske på knagen ved sin plads. Trine putter sit tøj i sportstasken, tager sin badedragt i hånden og går mod bruserummet, hvor træner/hjælpetræner anviser plads. I bruserummet får Trine instruktioner i afvask, vasker sig, tager sin badedragt på og går ind i svømmehallen. I svømmehallen bliver Trine mødt af sin træner, der fortæller hende, hvor hun skal sidde/stå. Træningen går igang. Efter træning går Trine op af bassinet og får besked af sin træner om, hvor hun skal stille sig. Træneren fører Trine og de andre børn på holdet ind i omklædningen. Trine vasker sig IKKE efter træningen, men går direkte hen til sin plads, hvor hun tørrer sig, tager sit tøj på og forlader omklædningen efter at have sprittet hænder af.

Vi håber, I vil tage de nye retningslinjer til jer, og hjælpe jeres børn ved at snakke reglerne igennem, inden de kommer til svømmeundervisning første gang. Vi skal nok stå klar med masser af hjælp og svare på spørgsmål, I eller jeres børn evt. måtte have. Vi vil samtidig gerne bede om, at I printer og udfylder den medfølgende samtykkeerklæring og giver jeres barn den med til første svømmetræning. Alternativt kan erklæringen udfyldes og scannes/mailes til HIF.

Vi glæder os rigtig meget til at se jeres børn og til at få skudt en fantastisk ny sæson igang.

Mvh. HIF