

Ny til svømning

En lille guide til forældre og svømmebørn.



Tilmelding:

- foregår på hif-svomning.dk/tilmelding.
- valg af hold efter sværhedsgrad. Er du i tvivl, kan du kontakte klubben via Facebook eller formanden direkte.
- Hvis vi vurderer at barnet bør rykke til et andet hold, sker det selvfølgelig i samråd med forældrene.

Medbring:

- Rent badetøj. Undgå løse badeshorts, da de giver en del modstand i vandet
- Mindst ét håndklæde
- Svømmebriller. En fordel, da klor irriterer øjnene og man lettere kan orientere sig, men ikke en nødvendighed.
- Særlige ørepropper er en god idé, hvis man døjer med betændelse i ørene. Disse kan købes i sportsforretninger.

Mødetid:

- Det er muligt at komme ind i omklædningsrummet 10 minutter før træningsstart.
- Børnene forventes at være i bassinerne hhv. 16.00 og 16.30.

Mindre børn har ofte en forælder eller anden voksen med for at hjælpe i omklædningsrummet. Det er man velkommen til. Ledsagere bedes respektere forbuddet mod fotografering i omklædningsrummene og i svømmehallen - derfor skal telefoner også blive i lommen, så der ikke opstår tvivl. Børn i skolealderen går ind i det omklædningsrum der hører deres køn til.

Vi anbefaler at forældre og ledsagere opholder sig i cafeteriet i undervisningen. Vores erfaring siger os at børnene får mest ud af undervisningen, hvis forældrene ikke er i svømmehallen imens. Vi oplever at børnene er mere fokuseret på at opretholde kontakt til ledsageren end at deltage i undervisningen, og det vil vi helst undgå. Derudover undgår vi unødvendig støj fra samtalende forældre i den i forvejen dårlige akustik. Er det nødvendigt at en forælder er til stede i hallen, kan det aftales med den pågældende træner.

Til juleafslutningen har vi for vane at slå de to svømmelektioner sammen, så børnene kan svømme og lege frit fra 16.00-17.00. Efterfølgende er der kaffe og saftvand i cafeteriet. Sæsonafslutning foregår den sidste svømmedag inden påske. Igen med fælles svømning fra kl. 16.00-17.00. Herefter er der uddeling af medaljer og diplomer, samt kage i cafeteriet.