

---

# Svømmevinger - Nej tak!

HIF Svømning siger fra næste sæson nej tak til svømmevinger i undervisningen og det er der en række gode grunde til, bl.a. anbefalinger fra Dansk Svømmeunion.

Svømmevingerne hæmmer barnets bevægelighed og giver en unaturlig opdrift. Denne opdrift vænner barnet til en uhensigtsmæssig kroppsstilling, som er svær at aflære. Børn der bruger svømmevinger er generelt længere tid om at lære at svømme og får en dårligere svømmeteknik end de børn, som ikke bruger svømmevinger.

Forbuddet mod svømmevinger i undervisningen er udelukkende indført af hensyn til barnets læring og ingen skal være bange for at vi kaster børnene ud på dybt vand, hverken bogstaveligt eller i overført betydning. Målet for al undervisning i svømmeklubben er at børnene skal blive trygge i og omkring vand og opleve selvtillid og glæde ved svømning.

De mindste børn træner i det lille bassin, hvor de ofte kan nå bunden. Der er altid mindst én træner i vandet og en livredder på kanten, så der ingen fare for at børnene drukner. Det går forbavsende hurtigt med at vænne sig til at svømme uden vinger, så vær ikke bange: Dit barn er dygtigere end du tror!

Vi benytter selvfølgelig andre hjælpemidler, bl.a. plader og mavebælter og dit barn må gerne have to (eller flere) mavebælter på. Så er der masser af opdrift, men armene er stadig frie til at svømme.

[Se evt. HSC's demo-video her!](#)

